


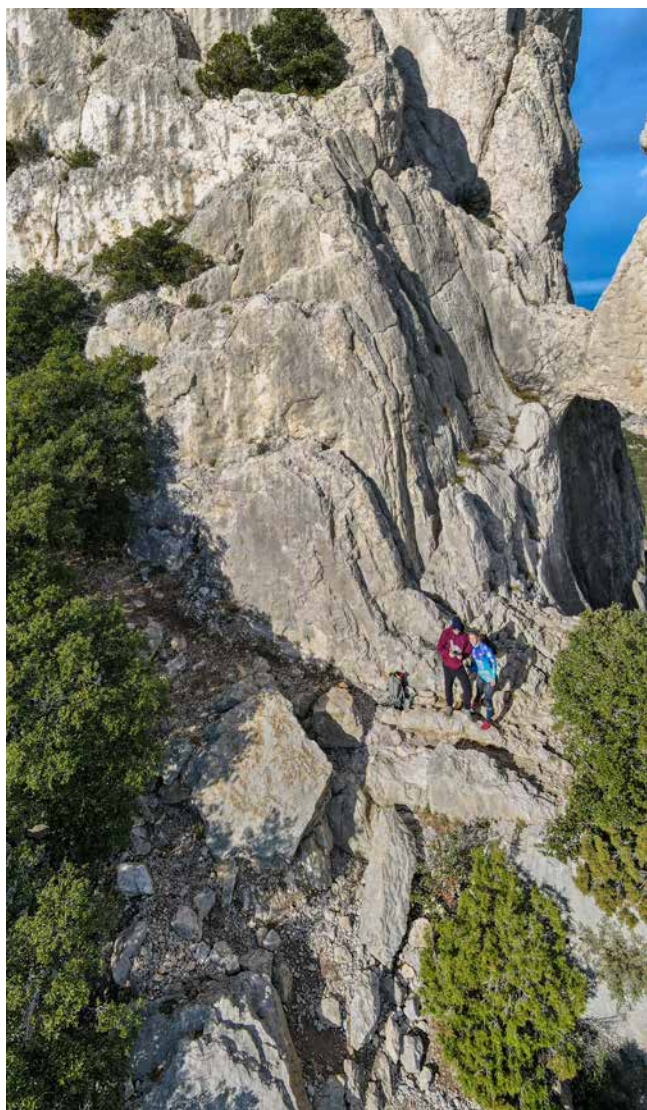


LES DENTELLES DE MONTMIRAIL

De Dentelles de Montmirail zijn ongebruikelijk gevormde bergketens, uitlopers van de Alpen in het Rhônedal. Het kleine, indrukwekkende bergmassief ligt grofweg tussen de Mont Ventoux en de open vlakte van de Rhônevallei ter hoogte van Orange, in de Vaucluse. De vallei ligt verscholen in het glooiende landschap van de Provence met zijn vele wijngaarden, een uitdagend landschap voor een mooie wandeling.

TEKST: PATRICIA HAEST – BEELD: MAARTEN EN PATRICIA HAEST E.A.

 [coteprovence.nl/zomer2023](https://www.coteprovence.nl/zomer2023)



Wanneer je vanuit Orange richting de Mont Ventoux rijdt, steken de duizend smalle pieken als een hanenkam boven het landschap uit. De kartelige vorm van het kalkhoudende gesteente is door erosie ontstaan en lijkt op kantwerk, vandaar de naam 'Dentelles'; wat letterlijk kant betekent. De Dentelles de Montmirail hebben een enorme aantrekkingskracht op wandelaars, klimmers en mountainbikers. We gaan vandaag op pad met Patricia Haest die ons vanuit haar B&B in Lafare meeneemt om deze bijzondere rotsformatie te verkennen.

LE TOUR DE DENTELLES DE MONTMIRAIL

'Het is strakblauw als ik de voordeur van onze B&B uitstap. De zon is vanuit het oosten net de heuvel over en schijnt een warme ochtendgloed op het kalkgesteente van de Chaîne de Clapis, de eerste keten van de Dentelles waar je vanuit Lafare op uitkijkt. Vanuit het dorp starten verschillende wandelingen

en mountainbikeroutes. Er zijn gemakkelijke routes over brede IGN-wandelpaden en moeilijkere routes over smalle, steile paadjes. Vandaag gaan we Le Tour de Dentelles de Montmirail wandelen. Een afwisselende IGN-route (met een uitstapje voor het uitzicht!) van ongeveer 14,5 kilometer lang waarbij we zo'n vierhonderdvijftig hoogtemeters zullen maken. Het is een wandeling rondom de grillige rotsen van de Dentelles de Montmirail op brede paden dwars door de wijngaarden. Het is een gemakkelijke wandeling, ondanks de hoogtemeters en lengte. Zeer geschikt dus om de vakantie mee te beginnen en te genieten van de rotsformaties en de indrukwekkende uitzichten. We vertrekken vanaf de parkeerplaats van Lafare.

EEN PERFECT TERROIR

Vandaag lopen we de wandeling met de klok mee. We lopen langs de platanen de parkeerplaats af naar links en gaan vóór het bruggetje over het riviertje Vallat de Fenouillet naar rechts. Hier beginnen we meteen met een kleine klim. Bij de T-splitsing gaan we rechtsaf richting de vallei. We horen de gedempte stemmen van klimmers die in tweetallen of groepjes aan het klimmen zijn tegen de steile verticale rotswanden. De Dentelles zijn interessant voor klimmers, want je kunt hier op alle niveaus rotsklimmen. Wij lopen langs het windomein Grand Montmirail waar de weg overgaat in een onverhard bospad. Hier heb je een prachtig uitzicht over de vallei, de wijnranken en de kalkrotten. En waar je ook kijkt, overal liggen wijngaarden die het landschap gedurende de seizoenen weelderig groen of vlamvend rood kleuren en die uitstekende wijnen voortbrengen. Wat een cadeautje toch, om hier te mogen wonen? We komen op het plateau met wijnranken waar voor een groot deel muskaatdruiven groeien. De hoogte, de bodem, de vele zon en de mistralwind maken het een perfect terroir voor deze druif die gebruikt wordt voor de bekende vin doux naturel van AOC Beaumes-de-Venise.

MONT VENTOUX

De weg, met flink wat keien, vervolgt zich dwars door de wijngaarden en geleidelijk pakken we behoorlijk wat hoogtemeters. We lopen naar het uitkijkpunt in één van de wijngaarden, een perfect plekje om even bij te komen en van het uitzicht te genieten. Er volgt een steiler pad om de rotspartijen Clapis en Grand Montmirail heen, en na een glooiend pad komen we na zo'n zes kilometer aan bij de Col d'Alsau. Het is zonde om de route hier meteen te vervolgen zonder even een uitstapje te maken over een blauwe route. We lopen een kilometer totdat we een prachtig zicht hebben op de





La Roque-Alric

De zuidelijke vallei van de Dentelles de Montmirail

In de zuidelijke vallei met de kalkrotsformaties liggen drie kleine dorpen, omringd door wijngaarden: Suzette, La Roque-Alric en Lafare. Authentieke Provençaalse dorpjes waar de tijd stil lijkt te hebben gestaan. Aan de buitenkant van de vallei liggen de bekende AOC-wijndorpen Beaufort-de-Venise, Vacqueyras en Gigondas. In het noorden ligt nog een prachtige vallei die doorloopt tot Vaison-la-Romaine met aan de buitenkant de charmante dorpen Sablet, Séguret en Crestet. Je kan het massief vanuit twee kanten benaderen met de auto: via Gigondas en via Lafare.



Suzette

Het dorp Lafare

Lafare ligt aan de D90 die door de vallei loopt. Bij fietsers vooral bekend door de drempels aan het begin en einde van het dorp en het grapje: 'voordat je het weet, ben je er doorheen'. Het dorp heeft slechts honderdtwintig inwoners en het ligt centraal tussen Beaufort-de-Venise en Suzette. Lafare ligt aan de voet van de Chaîne du Clapis die zowel wandelaars als klimmers aantrekt. Vandaar dat niet alleen veel wandelingen vanuit het dorp vertrekken, maar dat er ook voor klimmers op twee kilometer afstand van het dorp een speciale parkeerplaats is. Het dorp heeft twee chambres d'hôtes, een aantal gîtes en een *bistrot de pays*.



Bistro de Lafare



Gigondas

Lunchen of wijn proeven in Gigondas

Het wijndorp Gigondas ligt tegen de westelijke flank van de vallei en staat bekend om zijn goede rode wijnen. Er zijn dan ook verschillende caves en proeflokalen waar je wijn kunt proeven. Het is de moeite waard om het dorp met haar prachtige bouwstijl, kerk en ruïne, aan te doen. Een leuke aanrader is *Du verre à l'assiette*, waar je op het plein midden in het dorp aan rode tafeltjes kan genieten van een heerlijke lunch. Wel reserveren als je zeker wilt zijn van een plekje.



Wijngaarden in de vallei

Het terroir strekt zich uit over de wijngaarden van Beaumes-de-Venise, Suzette, Lafare en La Roque-Alric. Al deze dorpen vallen onder de appellation Beaumes-de-Venise. Beaumes-de-Venise heeft een ietwat vreemde status in de classificatie Rhônewijnen: naast de *vin doux naturel* heb je de rode wijn die sinds 2005 als volwaardige cru aangezien wordt en daarmee de status AOC Beaumes-de-Venise heeft verkregen. Mede geïnspireerd door de schoonheid van de Dentelles zijn veel wijnboeren aanhangers van de doordachte, milieuvriendelijke wijnbouw. Veel wijngaarden werken volgens de bio-richtlijnen of zijn al bio-gecertificeerd.





Chapelle Saint-Christophe

beide ketens: Clapis en Sarrasines. En wie zien we daar tussendoor? Het is de Mont Ventoux die afsteekt tegen de blauwe lucht. Hoog langs het massief van de beide ketens, maar ook laag in de tussenliggende vallei zijn vele blauwe wandelroutes die oostwaarts lopen. Steil en smal, over rotsen en klein grind, door het bos en de wijngaarden. Elke route heeft weer andere uitdagingen en steeds een ander prachtige uitzicht.

Wij keren terug naar de IGN-route bij Col d'Alsau en vervolgen onze route naar de Rocher du Midi. We lopen nu rondom de bergketen Sarrasines. Hier kunnen we de route eventueel verlengen door de afdaling richting het dorp Gigondas te volgen voor een lunch op het gezellige plein of een wijnproeverij bij een van de vele caves om vervolgens via een steile klim naar de Col du Cayron de route weer te vervolgen. Vandaag doen we dat echter niet en vervolgen we onze route richting de Col du Cayron bovenlangs. Aan deze kant van de kalkrotsen is het altijd frisser. We lopen nog in de schaduw, maar er is ook altijd *un peu d'air* aan deze kant, een fris windje. Er staan ceder- en dennenbomen langs het pad en we kijken over de Rhônevallei op weg naar de *belvédère*. De picknickplaats bij dit uitkijkpunt is de perfecte gelegenheid om een pauze in te lassen, alvorens de trap naar de panoramawijzer te nemen. Het uitzicht over de vallei en de bergkam van de Dentelles Sarrasines is adembenemend.

HET KAPELLETJE VAN SAINT-CHRISTOPHE

Eenmaal aangekomen bij de Col de Cayron, op 394 meter, vervolgen we de onverharde landweg richting Lafare. Voor degenen die 14,5 kilometer te kort vinden: je kunt de route hier makkelijk verlengen door te kiezen voor één van de vele wandelpaden die op dit punt uitkomen. Wij dalen aan de noordkant van de Sarrasines tussen de wijngaarden af naar het begin van een rustig asfaltweggetje waar enkele auto's geparkeerd staan. Opnieuw met een mooi uitzicht op de Mont Ventoux. We komen uit bij Domaine de Cassan, één van de vele windomeinen in de omgeving. De cave is hier geopend en we stoppen dan ook even om wijn te proeven.



De volgende stop is de Chapelle Saint-Christophe. Een oud kapelletje in Romaans-Provençaalse stijl dat als cultureel erfgoed bestempeld is. Je kunt er gerust even binnenkijken. Saint-Christophe staat elk jaar, de derde zondag van augustus om precies te zijn, extra in de belangstelling. Tijdens de dorpsfeesten wordt er namelijk een mis georganiseerd die de patroonheilige van de reizigers eert, waarna de auto's van de dorpsbewoners worden gezegend voor een veilige reis.

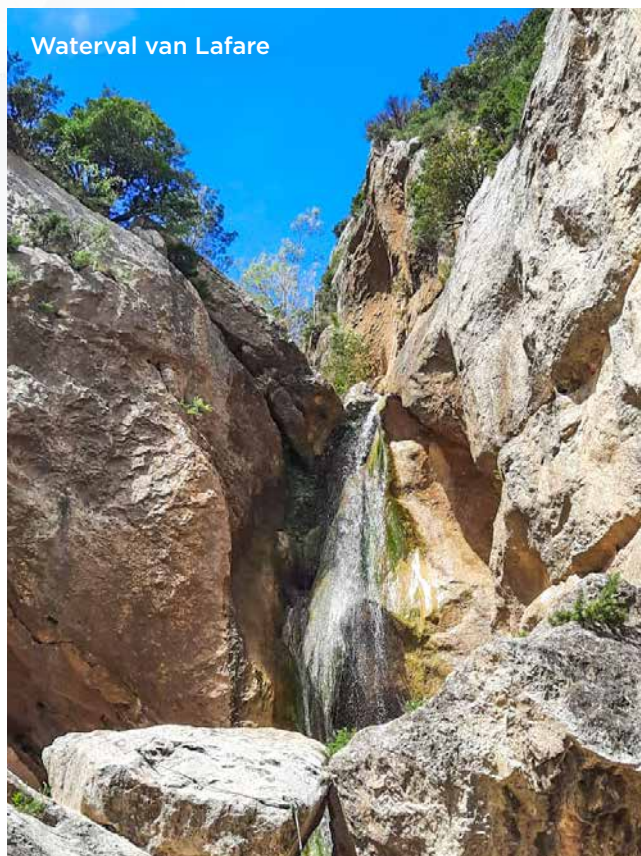
En ook voor ons is het einde van een veilige reis bijna in zicht. We dalen verder aflangs bomen, groene struiken en gele brems om vervolgens langs de wijngaarden van Lafare te wandelen. Wie goed oplet vindt misschien ook nog wel de Cascade Saint-Christophe, de waterval, die een stukje van de weg af ligt. Wij genieten van het laatste stukje glooiend pad dat ons door de wijngaarden tot aan Lafare voert. Tijd voor een verkoelend drankje op het terras van Bistro de Lafare, wat was dit weer een heerlijke wandeling.



UN COUP DE FOUDRE?

Zeker weten. En ook voor veel van onze gasten, weten we inmiddels. Ik herinner me nog precies de allereerste keer dat wij samen een lange dag gingen hiken door de Dentelles de Montmirail. Wat waren we onder de indruk van de afwisselende natuur, de gloeiende wijngaarden en de kalkformaties. We aten onze lunch in de berm aan een idyllisch weggetje boven het dorpje Suzette met een prachtig uitzicht over de vallei en de toppen van de Dentelles de Montmirail. “Als we hier toch ergens elke dag wakker zouden mogen worden”, zeiden we toen tegen elkaar. Bijna een jaar later vonden we onze droomplek in Lafare en inmiddels mogen we de Dentelles de Montmirail dus onze achtertuin noemen. En al kennen we inmiddels heel veel wandelpaden, toch hebben we nog steeds een heleboel te ontdekken. Ook hebben we al eens een dag met een gids geklommen om de basisbeginselen van het rotsklimmen te leren, waanzinnig stoer was dat. We beseffen elke dag weer hoe bijzonder deze plek is. *La vie est belle!* ●

Waterval van Lafare



Activiteiten

KLIMMEN – Er zijn meer dan zeshonderd routes, uitgezet van twintig tot negentig meter hoogte (moeilijkheidsgraad 3c tot 8b). De belangrijkste klimwand van de Dentelles is de zuidwand van de Chaîne de Clapis. Daar vind je de grootste concentratie zevende graadsroutes. Doordat er op deze keten op de zuidkant geklommen wordt, is hij met name in het laagseizoen erg populair bij ervaren klimmers. Voor de beginnende klimmer is er de *rocher école* waar je onder leiding van een gids kan leren klimmen. guides-baronnies.com



PAARDRIJDEN – Liever eens vanaf een paardenrug het landschap ontdekken? Vanuit Lafare kun je tochten maken van een uurtje tot een hele dag. lesecuriesdevela.ffe.com

MOUNTAINBIKEN – En wie aan een stalen ros de voorkeur geeft, kan op verschillende locaties een mountainbike huren. Een goed adres waar je ook elektrische mountainbikes kunt huren bevindt zich in Sablet. www.veloz.fr

